

Режим дня на зимний период

Режимные моменты	1 младшая а группа	1 младшая б группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, (общение с родителями (законными представителями) самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	7.30-8.10 8.10-8.15	7.30-8.15 8.15-8.20	7.30-8.20 8.20-8.25	7.30-8.25 8.25-8.30	7.30-8.30 8.30-8.35	7.30-8.35 8.35-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-8.35	8.40-8.45
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам, совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка Игровая, познавательная, продуктивная, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, возвращение с прогулки.	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.15	9.00-12.05	9.00-12.15	9.00-12.00
2- ой завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.3-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи). Подготовка ко сну, (чтение, слушание аудиозаписей), дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, закаливающие процедуры,	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.00-15.00
Самостоятельная и совместная деятельность с детьми. Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков) Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, совместная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой.	15.00-18.30	15.00-18.30	15.00-18.30	15.00-18.30	15.00-18.30	15.00-18.30